

Venerdì 8 Settembre

18.30	INGRESSO FIERA	CERIMONIA INAUGURALE
2100	AREA BENESSERE	"YOGA, LA DANZA DEL CUORE" a cura di Centro Olistico Nuovo Risveglio di Rita Cascio
20.30/21.30 e 22.30	AREA ESTERNA	SPETTACOLO FONTANE LUMINOSE DANZANTI

Sabato 9 Settembre

19.30	AREA SPETTACOLI	Basket 7LAGHI
14.00/22.00	AREA INCONTRI E CULTURA	VASI COMUNICANTI - RACCONTI DALLA FRONTIERA a cura di Karakorum srl impresa sociale in collaborazione con Confesercenti
14.30/15.30	AREA BENESSERE	RIPAN BISWAS Kinesiologo & Sport Trainer - Stretching preparazione atletica bambini
15.30/16.30	AREA BENESSERE	RIPAN BISWAS Kinesiologo & Sport Trainer - Conferenza Benessere per Adulti
20.30/21.30 e 22.30	AREA ESTERNA	SPETTACOLO FONTANE LUMINOSE DANZANTI

Domenica 10 Settembre

19.00	AREA SPETTACOLI	Nuova GinFit
20.30	AREA SPETTACOLI	Box Team Camacho
18.00/19.30	AREA INCONTRI E CULTURA	"OPEN MIC" Salotto Culturale e Letterario a cura di Confesercenti /Impresa Donna
11.30	AREA BENESSERE	SCOPRI I BENEFICI DEL BAGNO DI FREQUENZE SONORE a cura di Cristina Caimi
15.00/16.00	AREA BENESSERE	RIPAN BISWAS Kinesiologo & Sport Trainer - Stretching preparazione atletica bambini
16.00/17.00	AREA BENESSERE	RIPAN BISWAS Kinesiologo & Sport Trainer - Conferenza Benessere per Adulti
20.30/21.30 e 22.30	AREA ESTERNA	SPETTACOLO FONTANE LUMINOSE DANZANTI

Lunedì 11 Settembre

20.00	AREA SPETTACOLI	Twirling Buguggiate
19.00	AREA INCONTRI E CULTURA	SPORT E IDRATAZIONE: IL CONNUBIO VINCENTE Intervengono: Stefano Cattorini, Biologo Nutrizionista e Ilaria Brogгинi, Atleta e allenatrice di canottaggio
17.30	AREA BENESSERE	LABORATORIO MANDALA CON LANA a cura di Mandala Manu
20.00	AREA BENESSERE	TRATTAMENTO OLISTICO A 4 MANI a cura di Francesca Schiralli

Martedì 12 Settembre

19.30	AREA SPETTACOLI	Hockey Varese giovanili e femminile
20.30	AREA SPETTACOLI	Canottieri Varese
19.00	AREA INCONTRI E CULTURA	...E DEI FISCHI NON PARLARNE MAI! - STEFANO CHIODAROLI INTERVISTA LEONARDO MANERA
17.30	AREA BENESSERE	LABORATORIO MANDALA CON LANA a cura di Mandala Manu
20.00	AREA BENESSERE	CONFERENZA "Cranio sacrale, benefici fisici e spirituali attraverso l'ascolto della voce del corpo" a cura di Francesca Schiralli

Mercoledì 13 Settembre

20.00	AREA SPETTACOLO	Città di Varese
19.00	SPAZIO INCONTRI	INVARIANZA IDRAULICA: IL FUTURO È SEMPRE PIU' VICINO - Intervengono Annalisa Berni, Responsabile Acqua Reflue Alfa Varese e Chara Cosco, Direzione conduzione Acqua Reflue Alfa Varese
17.30	AREA BENESSERE	ARMONIZZAZIONE DI GRUPPO: I benefici terapeutici del bagno di frequenze sonore con le campane tibetane a cura di Cristina Caimi
20.00	AREA BENESSERE	CONFERENZA "L'ossigeno ozonoterapia: un prezioso presidio per la salute" a cura del Dr. Teodosio De Bonis.

Giovedì 14 Settembre

19.30	AREA SPETTACOLO	Malnate Vikings Baseball e Softball
20.30	AREA SPETTACOLO	Varese Basketball
19.00	SPAZIO INCONTRI	Flavio Oreglio STORYTELLING - CABARET: L'ARTE RIBELLE di e con Flavio Oreglio
17.30	AREA BENESSERE	CONFERENZA "Universo femminile e universo maschile: se queste due forze sono in equilibrio si raggiunge un armonioso benessere psicofisico" a cura di Francesca Schiralli.
20.00	AREA BENESSERE	CONFERENZA "Sport: l'importanza di un approccio bio-psico sociale che conduca dal fitness al wellness" a cura Asd Functional Community - Relatori: Rossana Iannazzo, Stefania Cocolo, Chiara Pozzi, Alberto Gino

Venerdì 15 Settembre

19.30	AREA SPETTACOLO	Pallacanestro femminile Varese95
20.30	AREA SPETTACOLO	Gorillas Varese American Football Team
19.00	SPAZIO INCONTRI	IL CLIMA CHE VERRÀ a cura di Colonnello Mario Giuliacci, Metereologo
17.30	AREA BENESSERE	"BAGNI DI SUONI. Senza spazio, senza tempo, gong, campane tibetane e tamburi" a cura di Viviana Bognetti
20.00	AREA BENESSERE	CONFERENZA "SISTEMA IMMUNITARIO: QUESTO SCONOSCIUTO. Pandemie virali, prevenzione e stili di vita" a cura del Dr. Teodosio De Bonis e Dr. Mauro Mantonvani

Sabato 16 Settembre

19.00	AREA SPETTACOLO	Oxygen Triathlon
20.00	AREA SPETTACOLO	Rugby Varese
19.00	SPAZIO INCONTRI	...E DEI FISCHI NON PARLARNE MAI! - STEFANO CHIODAROLI INTERVISTA ROCCO BARBARO
15.00	AREA BENESSERE	IL GIARDINO SONORO, LABORATORIO MUSICALE dai 6 ai 99 anni

Domenica 17 Settembre

18.00	AREA SPETTACOLO	VON Pallanuoto
15.00	AREA BENESSERE	IL GIARDINO SONORO, LABORATORIO MUSICALE dai 6 ai 99 anni